

## Normas del centro

### CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE 30° C  
PROFUNDIDAD 1.20 m

Por su seguridad queda completamente **prohibido**:  
Bucear, Tapar salidas y entradas de agua y colgarse de los Cuellos de Cisne.

Por motivos de higiene **NO se permite**:

Entrar en el recinto de la piscina con calzado utilizado en el exterior.  
Llevar el pelo suelto (recomendado gorro).  
Entrar sin el bañador completo.  
Introducir en el recinto :cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

Es obligatorio utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.  
Alquiler de toallas: 2 €  
Alquiler de albornoz: 3 €

### SAUNA

#### No recomendable para niños

TEMPERATURA: 90°  
HUMEDAD: 6%

Obligatorio entrar con toalla y sin bañador.

RECORDAMOS: Que la sauna puede provocar **VASODILATAACION** que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte a su medico).

Tiempo máximo recomendado: 10 minutos.

Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, relaja y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico"(ducha fría en ciclos).

### BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA:30-50°  
HUMEDAD:40-50%

Con esencia de eucalipto.  
Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y optimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

Tiempo máximo recomendado: 10 minutos.

### NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **obligatorio**:Utilizar las máquinas con una toalla.  
Limpiar las bicis, rotex, step, cinta de correr y el remo una vez utilizados.

Entrenar con ropa adecuada.  
Respetar la concentración de los demás deportistas. (Sufrir en silencio).  
Por razón de seguridad queda prohibida la entrada al gimnasio a menores de 16 años.

### SQUASH / RAQUET BALL

Cada jugador es responsable del material que se le proporciona y de las instalaciones.

Queda prohibido jugar con zapatos de suela negra o con ropa no adecuada.

Respetar el horario de fin de juego.

Alquiler de pista 1/2 h : 6€  
Alquiler de raqueta : 3€

### PADDEL

Alquiler de pista 1/2 h: 6€  
Alquiler de raqueta : 3 €

### SOLARIUM

### INSTRUCCIONES DE USO:

Insertar la ficha en el casillero.

Pulsar la tecla START.  
Cerrar la puerta (manualmente).

Apagado automático a los 10 min.

### BENEFICIOS:

Prebronceado que protege de las quemaduras del sol.  
Recomendado contra contusiones, resfriados y reumas...

1. Recepción Club
2. Bar club
3. Acceso gimnasio, salas de masajes, tratamientos de hidromasaje
4. Circuito de hidromasaje
5. Chorros a presión
6. Jacuzzi
7. Contra corriente
8. Cantos rodados
9. Baño de vapor
10. Cascadas de agua fría
11. Sauna mixta
12. Sauna femenina
13. Tumbonas térmicas



### Circuito de Hydromasaje o Gimnasio

1 Entrada	19 €
5 Entradas	80 €
10 Entradas hidromasaje o gimnasio	140 €

ILLOT  
WELLNESS & SPA  
CALA RATJADA - MALLORCA



El Club permanecerá abierto de las 8.00 H a las 13.00 H y de las 15.00 H a las 21.00 H Todo los días - Todo el Año

Queda prohibida la entrada a menores de 18 años que no sean clientes del hotel .  
De las 18.00 h a las 22.00 h solo adultos  
El Spa no es recomendable para niños

E mail : club@illot.com  
www.illot-hotels.com

C/ Hernán Cortes 41 - 07590  
Cala Ratjada - Tel. 00 (34) 971 818 661  
00 (34) 971 818284 - Fax. (0034) 971 818 167

## Baños de hidromasajes

Baño de Algas con Esencias aromáticas	35 €
Baño de Cristal de Mar con Aceites Esenciales	35 €
Baño Cleopatra (leche miel y Aceites esenciales)	35 €
Baño Bacchus (Poliférones de vino)	35 €
Baño con Sales Minerales del Mar Muerto	35 €
Baño con Cava	35 €

## Masajes

<b>Masaje Relajante o Biodinámico</b>		
Masaje	30 min.	29 €
Masaje	45 min.	38 €
Masaje	60 min.	48 €
<b>Masaje Deportivo</b>		
Masaje	30 min.	29 €
Masaje	45 min.	38 €
<b>Masaje “Sensación” de Chocolate o Miel y Café</b>		
Masaje	30 min.	35 €
Masaje	45 min.	45 €
<b>Masaje “Geotermal”</b>		
Masaje	30 min.	35 €
Masaje	60 min.	55 €

## Masajes especiales

Masaje circulatorio	45 min.	38 €
Masaje aromático	30 / 60 min.	30/55 €
Reflexología podal	30/45 min.	29 / 38 €
Drenaje linfático	30/45 min.	29/38 €
Masaje de cabeza Hindú	30 min.	30 €
Masaje Balines	30 min.	35 €

## Masaje Especial ILLOT SUITES “ Masaje Fusión” 55 €

Consta de 3 fases, con una duración total de 60 min.

Realizando Reflexología Podal

Masaje Balines Espalda

Masaje Hindú de cabeza

## Special Parejas

Tratamientos realizados de forma simultánea

2 Mascarillas + 2 masajes Hindú de cabeza 85 €

## Envolturas

Envoltura de algas	40 €
Envoltura de barro parcial	35 €
Envoltura de chocolate / Vino y Algas	43 €
Envoltura parcial problemas circulatorios (piernas)	40 €
Envoltura anti-celulitis	55 €
Envoltura corporal con Aloe Vera	43 €
Tratamiento hidratante aromático (chocolate/leche)	48 €

## Peeling

Limpieza corporal profunda	50 €
Limpieza profunda espalda	35 €
Peeling corporal	25 €
Peeling con chocolate	29 €
Peeling con Lava Volcánica	29 €

## Tratamientos de estética facial

Facial con Aloe Vera	39 €
Facial “antiedad”	45 €
Facial Especial según el tipo de piel	37 €
Limpieza facial con ozono especial oxigenación	39 €
Limpieza facial para caballeros	39 €
Masaje especial “cara cuello escote” con Rosa Mosqueta	25 €
Tratamiento contorno de ojos	25 €

## Programas « Intensivos »

### Programa “Oriental” 125€

- \*Peeling Oriental
- \*Envoltura de barro parcial
- \*Masaje de miel
- \*Baño Cleopatra

### Programa antiestrés 1 / 2 días 85€/170€

- \*Baño de algas
- \*Envoltura de algas completo
- \*Pedicura
- \*Baño Cleopatra
- \*Masaje con chocolate
- \*Masaje facial relajante

### Programa especial Ella 1 / 2 días 95€/190€

- \*Peeling integral
- \*Baño de algas
- \*Trat. Cara, cuello, escote
- \*Pedicura
- \*Trat. Contorno de ojos
- \*Envoltura parcial barro
- \*Masaje relajante
- \*Manicura

### Programa Especial Golfistas 89€

- \*Baño de cristal de mar
- \*Envoltura barro parcial
- \*Masaje deportivo

### Programa “la vuelta al mundo 4 días” 212€

Un tipo de tratamiento al día :

Escala sueca : Un masaje relajante con aroma

Escala mediterránea : Limpieza corporal profunda

Escala Egipto : Baño Cleopatra y masaje

Escala Indiana : Masaje Geotermal

 Consultar con recepción del Wellness

## Depilación

Piernas completas	22 €
Depilación medias piernas	15 €
Depilación cejas	4 €
Depilación labio superior	5 €
Depilación ingles / Axilas	7 €