

Normas del centro

CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE 30° C
PROFUNDIDAD 1.20 m

Por su seguridad queda completamente **prohibido**:
Bucear, Tapar salidas y entradas de agua y colgarse de los Cuellos de Cisne.

Por motivos de higiene **NO se permite**:

Entrar en el recinto de la piscina con calzado utilizado en el exterior.
Llevar el pelo suelto (recomendado gorro).
Entrar sin el bañador completo.
Introducir en el recinto :cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

Es obligatorio utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.
Alquiler de toallas: 2 €
Alquiler de albornoz: 3 €

SAUNA

No recomendable para niños

TEMPERATURA: 90°
HUMEDAD: 6%

Obligatorio entrar con toalla y sin bañador.

RECORDAMOS: Que la sauna puede provocar **VASODILATACION** que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte a su medico).

Tiempo máximo recomendado: **10 minutos.**

Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, relaja y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico"(ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA: 30-50°
HUMEDAD: 40-50%

Con esencia de eucalipto.
Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y optimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

Tiempo máximo recomendado: **10 minutos.**

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **obligatorio**: Utilizar las máquinas con una toalla.
Limpiar las bicis, rotex, step, cinta de correr y el remo una vez utilizados.

Entrenar con ropa adecuada.
Respetar la concentración de los demás deportistas.
(Sufrir en silencio).

Por razón de seguridad queda prohibida la entrada al gimnasio a menores de **16 años**.

SQUASH / RAQUET BALL

Cada jugador es responsable del material que se le proporciona y de las instalaciones.

Queda prohibido jugar con zapatos de suela negra o con ropa no adecuada.

Respetar el horario de fin de juego.

Alquiler de pista 1/2 h : 6€
Alquiler de raqueta : 3€

PADDEL

Alquiler de pista 1/2 h: 6€
Alquiler de raqueta : 3 €

SOLARIUM

INSTRUCCIONES DE USO:

Insertar la ficha en el casillero.

Pulsar la tecla **START**.
Cerrar la puerta (manualmente).

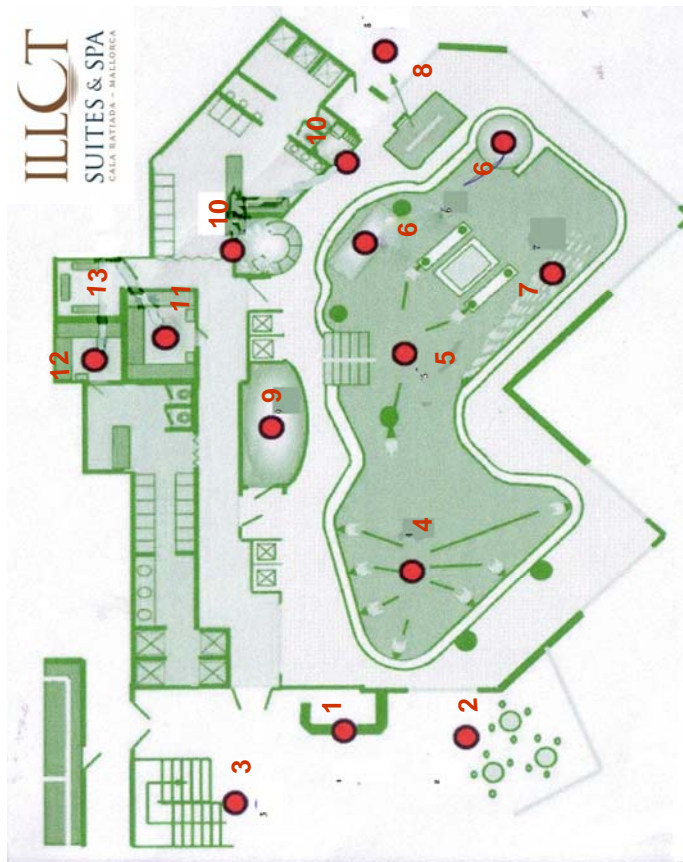
Apagado automático a los 10 min.

BENEFICIOS:

Prebronceado que protege de las quemaduras del sol.

Recomendado contra contusiones, resfriados y reumas...

1. Recepción Club
2. Bar club
3. Acceso gimnasio, salas de masajes, tratamientos de hidromasaje
4. Circuito de hidromasaje
5. Chorros a presión
6. Jacuzzi
7. Contra corriente
8. Cantos rodados
9. Baño de vapor
10. Cascadas de agua fría
11. Sauna mixta
12. Sauna femenina
13. Tumbonas térmicas



Circuito de Hidromasaje o Gimnasio

1 Entrada	19 €
5 Entradas	80 €
10 Entradas hidromasaje o gimnasio	140 €

ILLOT

WELLNESS & SPA

CALA RATJADA - MALLORCA



El Club permanecerá abierto de las 8.00 H a las 13.00 H y de las 15.00 H a las 21.00 H Todo los días - Todo el Año

Queda prohibida la entrada a menores de 18 años que no sean clientes del hotel .
De las 18.00 h a las 22.00 h solo adultos
El Spa no es recomendable para niños

E mail : club@lillot.com

www.illothotels.com

C/ Hernán Cortes 41 - 07590

Cala Ratjada - Tel. 00 (34) 971 818 661

00 (34) 971 818284 - Fax. (0034) 971 818 167

Baños de hidromasajes

Baño de Algas con Esencias aromáticas	35 €
Baño de Cristal de Mar con Aceites Esenciales	35 €
Baño Cleopatra (leche miel y Aceites esenciales)	35 €
Baño Bacchus (Poliférones de vino)	35 €
Baño con Sales Minerales del Mar Muerto	35 €
Baño con Cava	35 €

Masajes

Masaje Relajante o Biodinámico		
Masaje	30 min.	29 €
Masaje	45 min.	38 €
Masaje	60 min.	48 €
Masaje Deportivo		
Masaje	30 min.	29 €
Masaje	45 min.	38 €
Masaje "Sensación" de Chocolate o Miel y Café		
Masaje	30 min.	35 €
Masaje	45 min.	45 €
Masaje "Geotermal"		
Masaje	30 min.	35 €
Masaje	60 min.	55 €

Masajes especiales

Masaje circulatorio	45 min.	38 €
Masaje aromático	30 / 60 min.	30/55 €
Reflexología podal	30/45 min.	29 / 38 €
Drenaje linfático	30/45 min.	29/38 €
Masaje de cabeza Hindú	30 min.	30 €
Masaje Balines	30 min.	35 €

Masaje Especial ILLOT SUITES "Masaje Fusión"	55 €
Consta de 3 fases, con una duración total de 60 min.	
Realizando Reflexología Podal	
Masaje Balines Espalda	
Masaje Hindú de cabeza	

Special Parejas

Tratamientos realizados de forma simultánea	
2 Mascarillas + 2 masajes Hindú de cabeza	85 €

Envolturas

Envoltura de algas	40 €
Envoltura de barro parcial	35 €
Envoltura de chocolate / Vino y Algas	43 €
Envoltura parcial problemas circulatorios (piernas)	40 €
Envoltura anti-celulitis	55 €
Envoltura corporal con Aloe Vera	43 €
Tratamiento hidratante aromático (chocolate/leche)	48 €

Peeling

Limpieza corporal profunda	50 €
Limpieza profunda espalda	35 €
Peeling corporal	25 €
Peeling con chocolate	29 €
Peeling con Lava Volcánica	29 €

Tratamientos de estética facial

Facial con Aloe Vera	39 €
Facial "antiedad"	45 €
Facial Especial según el tipo de piel	37 €
Limpieza facial con ozono especial oxigenación	39 €
Limpieza facial para caballeros	39 €
Masaje especial "cara cuello escote" con Rosa Mosqueta	25 €
Tratamiento contorno de ojos	25 €

Programas "Intensivos"

Programa "Oriental" 125€

*Peeling Oriental
*Envoltura de barro parcial
*Masaje de miel
*Baño Cleopatra

Programa antiestrés 1 / 2 días 85€/170€

*Baño de algas	* Baño Cleopatra
*Envoltura de algas completo	*Masaje con chocolate
*Peeling facial Oriental	*Masaje facial relajante

Programa especial Ella 1 / 2 días 95€/190€

*Peeling integral	*Trat. Contorno de ojos
*Baño de algas	*Envoltura parcial barro
*Trat. Cara, cuello, escote	*Masaje relajante
*Peeling facial Oriental	*Manicura

Programa Especial Golfistas 89€

*Baño de cristal de mar	*Masaje deportivo
*Envoltura barro parcial	

Programa "la vuelta al mundo 4 días" 212€

Un tipo de tratamiento al día :
Escala sueca : Un masaje relajante con aroma
Escala mediterránea : Limpieza corporal profunda
Escala Egipto : Baño Cleopatra y masaje
Escala Indiana : Masaje Geotermal

 Consultar con recepción del Wellness

Depilación

Piernas completas	22 €
Depilación medias piernas	15 €
Depilación cejas	4 €
Depilación labio superior	5 €
Depilación ingles / Axilas	7 €